



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "KAROL WOJTYŁA"

Largo Mons. G. Gervasoni, 1 - 20024 - Garbagnate Milanese (Mi)

Tel.: +39 02 9955018

Cod. Univ. Uff. UFRIUJ - Cod. Fisc. 97632150153 - Cod. Mecc. MIIC8EK004

E-mail: miic8ek004@istruzione.it - Pec: miic8ek004@pec.istruzione.it

Sito Web: <https://www.icwojtylagarbagnate.edu.it/>

Regolamento per l'utilizzo della palestra

Cognome _____

Nome _____

Classe _____

Gli insegnanti di Scienze Motorie sono incaricati di accompagnare gli alunni nel percorso dalle classi alla palestra e viceversa.

L'ingresso in palestra è consentito esclusivamente con scarpe da ginnastica pulite, da utilizzare soltanto all'interno della struttura, e con abbigliamento sportivo adeguato. Gli alunni devono arrivare a scuola già in tuta, portando le scarpe di ricambio pulite in una sacchetta. **Non sono ammesse magliette che lascino scoperto l'addome.**

La mancanza di scarpe pulite o di abbigliamento idoneo comporterà l'assegnazione di una nota alla prima dimenticanza, e di un 4 alla seconda dimenticanza **consecutiva**. Dopo quattro dimenticanze, **anche non consecutive**, sarà assegnato un 4 sul registro.

Prima di iniziare le attività, gli alunni devono togliere eventuali accessori che possano rappresentare un rischio. Non è consentito svolgere attività motorie con le unghie lunghe; chi si presenterà con le unghie lunghe non potrà partecipare alla lezione e riceverà un 4.

L'uso di qualsiasi attrezzo in palestra è vietato senza l'esplicita autorizzazione dell'insegnante.

L'esonero temporaneo dalla lezione di Scienze Motorie può essere richiesto con giustificazione scritta del genitore per un massimo di due lezioni consecutive, oppure direttamente dallo studente in caso di malessere improvviso; in quest'ultimo caso, la giustificazione del genitore dovrà essere presentata alla lezione successiva. Per esoneri superiori a due lezioni consecutive, è necessario un certificato medico, che non può essere sostituito dalla semplice giustificazione dei genitori. In assenza di certificato medico, verrà assegnato un 4.

Si sottolinea che la materia è obbligatoria e costituisce una parte integrante del percorso scolastico; pertanto, chi non partecipa all'attività pratica verrà valutato attraverso verifiche scritte e/o interrogazioni sulla parte teorica della disciplina.

Ogni alunno deve osservare scrupolosamente il regolamento e segnalare all'insegnante qualsiasi situazione o comportamento che possa essere pericoloso o causare danni.

In caso di infortunio che richieda la visita al Pronto Soccorso, i genitori devono informare tempestivamente l'insegnante di Scienze Motorie e consegnare il referto in segreteria per l'avvio della pratica.

Le famiglie sono tenute a comunicare tempestivamente alla Presidenza e ai docenti di Scienze Motorie eventuali patologie presenti o pregresse che possano influire sull'idoneità all'attività fisica.

Firma del genitore _____